Medicinas Recomendadas

# Nausea y vomito Diarrea

Vitamin B6 o B12 Immodium AD

Emetrol

# Nestrex Incomodidades de Gases/Indigestion

Comidas pequenas y frequentes

Paletas de hielo Tums

Pan tostado Mylicon

Gelatina Simethicone

Pepcid

Gatorade Mentas

# Hemorroides

**Estrenimiento**

Leche de Magnesia

Anusol HC Metamucil

Preparation H Citrucel

Proctofoam Fibercon

Proctocreme Fiberchoice

Tucks Colace

Peri-Colace

**Tos, sinusitis, y resfriado** Senekot Dulcolax

Robitussin Doxidan

Tylenol Benefiber

Tylenol Cold and Flu Surfak

Dayquil Miralax

Actifed

Claritin **Alergias**

Robitussin DM or DF

Robitussin cough drops Sobre el mostrador Antihistaminicos

**Garganta Adolorida** Zyrtec

Allegra

Chloraceptic Spray Benadryl (diphenhydramine)

Cualquier tipo de pastilla de garganta Claritin

Tylenol Sinus and Allergy

# Viajar

Solo hasta 32 semanas

# Dolor de Cabeza

Favorezca descanso cada hora Tylenol

# Pintura y Exterminio Colorido de pelo

Evite si todo possible (Area bien ventilada) No durante primer trimestre

# Fiebre Infecciones Vaginales

Tylenol or Tylenol Extra Strength Primer trimestre:

Hable a la oficina si fiebre es 100.6 o mas Sobre el mostrador cremas antimicoticas

# Medicinas Dentales

Novacaine

El Rayo X con protector si nesesario Penicillin

Darvocet Z-Pak

Tuberculosis prueba: esta bien Flu injeccion: esta bien

No utilice ningun product que contiene aspirina ni ibuprofen a menos que la dirigen a hacer asi. En los primeros 3 meses de embarazo, usted debe tartar de evitar tomar cualquier medicina (la prescripcion sobre el mostrador).

Durante el alimento de el seno, esta bien tomar los productos que contienen aspirina y ibuprofen.